

la, Pietrzak Sebastian, Diakonów Michał, Poradziński Paweł, Porzelska Anna, Pawlaczyk Natalia, Szafkowska Anna, Mruk Maciej, Michta Bernard, Glapiak Oskar, Majchrzak Angelika, Radzimska Roksana, Halagiera Joanna, Müller Maksym, Kulis Mateusz, Grzelak Ryszard.

Zawody pływackie wchodziły w skład cyklu Lubuskich Igrzysk Studentów AZS. Żacy z naszego województwa jeszcze w tym

roku kalendarzowym podejmą rywalizację w siatkówce, tenisie stołowym oraz brydżu. Zwycięstwo w każdej dyscyplinie gwarantuje zdobycie w postaci 3 punktów.

Gorzów 0:3 Zielona Góra

Dawid Piechowiak

AKTYWNI ZIELONOGÓRZANIE NA PÓŁMETKU PROJEKTU

ZMIANY NA 5 Z PLUSEM!

Zawziętość w stosowaniu diety oraz zapał do pracy przynosi efekty w drugiej edycji projektu Aktywny Zielonogórzanin. Mieszkańcy Winnego Grodu odbyli konsultacje, po których widać spore zmiany.

Trzydziestu pięciu uczestników tegorocznego projektu jest już po półmetku zmagania z niezdrowymi nawykami żywieniowymi. 9 październik mieszkańcy południowej stolicy województwa lubuskiego rozpoczęli przygodę w projekcie Aktywny Zielonogórzanin. Każdy z nich otrzymał indywidualny plan żywieniowy oraz bezpłatny, nieograniczony dostęp do zajęć fakultatywnych. Beneficjenci projektu mają do dyspozycji siłownię z trenerem, zajęcia z fitness oraz aquaerobiku.

Rozpiętość wiekowa jest naprawdę imponująca. Najmłodszą uczestniczką w tym roku stała się pełnoletnia, a najstarszy lada moment będzie świętował ukończenie 60 lat.

Podjęcie naszych podopiecznych jest godne pochwały. Pierwsze, co zauważyłam i najbardziej mnie cieszy, to zmiana mentalna. Przez półtora miesiąca poczyniliśmy ogromny postęp. W trakcie konsultacji rozmawialiśmy przede wszystkim o zdrowych nawykach, jakie udało się zakorzenić - mówi dietetyk projektu - Marzena Pałasz.



FOT. MAREK LEWAŃSKI

W programie udział bierze m.in. małżeństwo, które nawzajem się wspiera. Para zmieniła swoją kuchnię diametralnie, wspólnie uczęszcza na zajęcia, chodzi na długie spacerki. Inni zaś mogą pochwalić się utraconym kilogramem tygodniowo. Najlepsi zgubili już 7 kg! Przed uczestnikami jeszcze miesiąc pracy. Najlepsi zostaną nagrodzeni na zakończenie. Projekt ma na celu ułatwić im start w walce z nadwagą oraz wprowadzić w tajniki zdrowszego stylu życia.

Zadanie jest współfinansowane ze środków Urzędu Miasta Zielona Góra.

Dawid Piechowiak

NOWOŚCI WYDAWNICZE



Aksjologiczne konteksty edukacji szkolnej i pozaszkolnej. Monografia poświęcona pamięci Profesora Wojciecha Pasterniaka, red. naukowa Ewa Pasterniak-Kobylecka, Wydział Pedagogiki, Psychologii i Socjologii Uniwersytetu Zielonogórskiego, Zielona Góra 2019.

Ze Wstępu:

Jednym z podstawowych zadań procesu wychowania, który przebiega głównie w rodzinie i placówkach oświatowych, jest walka o ocalenie

człowieczeństwa. Wartości są filarem szeroko pojętej edukacji oraz stają się jej celem. Szczególnie te ogólnoludzkie, niezmiennie, niezależne od poznającego je podmiotu, jego opinii i postaw. [...]

Wielu uczonych humanistów dawniej i współcześnie podejmuje ważny problem edukacji aksjologicznej, dzięki której możliwy jest wszechstronny rozwój dzieci i młodzieży, także emocjonalny i duchowy. Jednym z pedagogów popularyzujących hasło „wychowania jako poszukiwania wartości” był prof. zw. dr hab. Wojciech Pasterniak (31.01.1935-05.05.2018), której m. dedykowana jest ta monografia. [...]

Oddajemy w ręce Szanownych Czytelników publikację zawierającą rozważania uwzględniające szeroki kontekst edukacji aksjologicznej. Współautorzy poszczególnych rozdziałów po-