

HELENA OCHONCZENKO I MARLENA PRZEZDZIĘK NAGRODZONE ZA DZIAŁALNOŚĆ CHARYTATYWNĄ



UZ medale w grze zespołowej w Boccia, a dziś trenuje w Klubie Start strzelectwo. Aktualnie jest też słuchaczką studiów podyplomowych *Do-radz-two zawo-dowe*

i przed-siębior-czość na Wydziale Mechanicznym UZ ipracuje z a -

Dr Helena Ochonczenko i Marlena Przedzięk - obydwie związane z Uniwersytetem Zielonogóskim - zostały laureatkami tegorocznej lubuskiej edycji konkursu Lady D. im. Krystyny Bochenek - dr Helena Ochonczenko w kategorii „Życie Społeczne” i Marlena Przedzięk w kategorii „Dobry Start”. Gala Konkursu odbyła się 1 grudnia br. w Muzeum Lubuskim im. Jana Dekerta w Gorzowie Wlkp.

Konkurs został zorganizowany przez Stowarzyszenie Manufaktura, Fundację Pozytywka i Biuro Poselskie Krystyny Sibińskiej, a marszałek województwa lubuskiego - Elżbieta Anna Polak, objęła go patronatem.

Dr Helena Ochonczenko pracuje w Zakładzie Pedagogiki Specjalnej na Wydziale Pedagogiki, Psychologii i Socjologii, od wielu lat pracę zawodową łączy z wolontariatem na rzecz osób chorych i z różnymi rodzajami niepełnosprawności.

Marlena Przedzięk - od tego roku jest już absolwentką Uniwersytetu Zielonogóskiego - ukończyła studia na dwóch kierunkach - pierwszy licencjat i magisterkę skończyła na kierunku *resocjalizacja z poradnictwem specjalistycznym* i drugi licencjat na kierunku *praca socjalna*. Już w czasie studiów bardzo aktywnie działała w Radzie Studentów Niepełnosprawnych - przez 4 lata - z czego 2 lata była przewodniczącą RSN. Udzielała się też w sporcie w Klubie Uczelnianym AZS trenując lekkoatletykę, zdobywając dla

wodowo w Fundacji Szansa dla niewidomych w Zielonej Górze.

Konkurs Lady D. im. Krystyny Bochenek został zainicjowany w 2002 r. w Katowicach przez Marka Plurę. Polega on na przyznawaniu tytułu honorowego „Lady D.” (od angielskiego: Lady Disabled, czyli Dama Niepełnosprawna) niepełnosprawnym kobietom, które są szczególnie aktywne w różnych dziedzinach życia. Wieloletnią przewodniczącą Kapituły Konkursu była Krystyna Bochenek, której konkurs nosi imię od 2012 r.

Tytuły Lady D. przyznawane są w pięciu kategoriach. Lubuskimi laureatkami konkursu Lady D. im. Krystyny





GALA LUBUSKIEJ EDYCJI KONKURSU LADY D. IM. KRYSZTYNY BOCHENEK - MUZEUM LUBUSKIE
IM. JANA DEKERTA W GORZOWIE WLKP.
FOT. KATARZYNA KOZIŃSKA (URZĄD MARSZAŁKOWSKI)

Bochenek zostały:

1. **Marlena Przedzięk** - w kategorii *Dobry Start*
2. **Alina Michalak** - w kategorii *Kultura i Sztuka*
3. **Milena Olszewska** - w kategorii *Sport*
4. **Beata Piwowarska** - w kategorii *Życie Zawodowe*
5. **Helena Ochonczenko** - w kategorii *Życie Społeczne*

Kapituła konkursu przyznała także dwa wyróżnienia, które trafiły do Elżbiety Ładnowskiej i Anny Dryglas.

Dr **Helena Ochonczenko** od 1989 r. prowadziła działalność charytatywną na rzecz społeczności lokalnej poprzez organizację wolontariatu studenckiego na rzecz osób z niepełnosprawnością. Przez 20 lat (1989-2009) działalnością prospołeczną objęte były rodziny z dziećmi z różnymi dysfunkcjami organizmu (dzieci dotknięte różnymi postaciami

i stopniami mózgowego porażenia dziecięcego: upośledzone umysłowo w różnym stopniu, dzieci z inteligencją niższą niż przeciętna, a także dzieci w normie intelektualnej; liczną grupę stanowiły osoby z dysfunkcją narządu ruchu - z niedowładami kończyn, dzieci z fragmentarycznymi deficytami rozwojowymi oraz zaburzeniami procesów neurodynamicznych). Wolontariat polegał na wsparciu rodzin z dziećmi z niepełnosprawnością w środowisku ich zamieszkania poprzez nieodpłatne świadczenie przez studentów usług opiekuńczych, a ze strony H. Ochonczenko - w szczególności usług doradczych i wspierających psychicznie i duchowo rodziny. Rocznie pomocą tego rodzaju objętych było ok. 60 rodzin.

W latach 2003-2007 była opiekunem i koordynatorem działań Studenckiego Koła Naukowego „Kontakt”, w ramach którego również działała sekcja wolontariatu. Jej członkowie udzielali pomocy (opiekuńczo-dydaktyczno-wychowawczej) dzieciom już nie tylko w środowisku ich zamieszkania (w domach rodzinnych), ale też w świetlicach (szkolnych, socjoterapeutycznych), przedszkolach i ośrodkach szkolno-wychowawczych. Pomocą wolontariacką objęte były również osoby będące w III fazie życia - samotne, chore (w ich domach, hospicjum).

Od 2003 r. do dziś zajmuje się w szczególności organizacją pomocy na rzecz studentów z niepełnosprawnością - inicjuje i koordynuje realizację działań: naukowych, oświatowych, kulturalnych i rekreacyjnych (pokłosiem tych działań są liczne publikacje naukowe) ukierunkowanych na integrację środowiska osób niepełnosprawnych ze społecznością akademicką i lokalną oraz aktywizacją (społeczną i zawodową) osób z niepełnosprawnością; analizowaniem i systematyzowaniem potrzeb studentów z niepełnosprawnością związanych z ich pełnym dostępem do dóbr i usług umożliwiających pełne uczestnictwo w życiu społecznym. Jest pomysłodawczynią, organizatorką i opiekunem naukowym odbywanych w UZ od 2005 r. konferencji/seminariów z cyklu „Uczelnia bez barier” (w 2016 r. odbyła się VI edycja z tego cyklu). Przewodnią ideą tych konferencji jest przybliżenie i upowszechnianie wiedzy na temat funkcjonowania studentów z różnymi dysfunkcjami organizmu, wymiana doświadczeń i integracja środowiska akademickiego. Od 2006 r. pełni też funkcję opiekuna (powołanej w tym samym r.) Rady Studentów Niepełnosprawnych UZ (organu doradczego Pełnomocnika Rektora ds. Niepełnosprawnych Studentów UZ. Od roku 2004 jest też członkiem Komitetu Honorowego Akcji „Uniwersytet Dzieciom”).

Dr Helena Ochonczenko przeprowadziła też na zlecenie Urzędu Marszałkowskiego badania i opracowała diagnozę indywidualną dotyczącą sytuacji osób niepełnosprawnych w województwie lubuskim oraz objęła kierownictwo naukowo-merytoryczne w zakresie opracowania Wojewódzkiego Programu Integracji Społecznej Osób Niepełnosprawnych (2009). Była i jest organizatorem i współorganizatorem wieloletnich przedsięwzięć (konferencji, seminariów, szkoleń, happeningów - np. z okazji Światowego Dnia Osób Niepełnosprawnych itp.) szerzących ideę inkluzji. Współpracuje z licznymi organizacjami społecznymi i państwowymi działającymi na rzecz ludzi z niepełnosprawnością, jest członkinią Lubuskiej Społecznej Rady do spraw Osób Niepełnosprawnych, członkinią Stowarzyszenia Przyjaciół Integracji, PZ (Fundacja Aktywnej Integracji) - Zielona Góra), FAR (Fundacja Aktywnej Integracji) - Zielona Góra).