

HELENA OCHONCZENKO I MARLENA PRZEZDZIĘK NAGRODZONE ZA DZIAŁALNOŚĆ CHARYTATYWNĄ



UZ medale w grze zespołowej w Boccia, a dziś trenuje w Klubie Start strzelectwo. Aktualnie jest też słuchaczką studiów podyplomowych *Do-radztwo zawodowe*

i przedsiębiorczość na Wydziale Mechanicznym UZ ipracuje z a -

Dr Helena Ochonczenko i Marlena Przedzięk - obydwie związane z Uniwersytetem Zielonogórskim - zostały laureatkami tegorocznej lubuskiej edycji konkursu Lady D. im. Krystyny Bochenek - dr Helena Ochonczenko w kategorii „Życie Społeczne” i Marlena Przedzięk w kategorii „Dobry Start”. Gala Konkursu odbyła się 1 grudnia br. w Muzeum Lubuskim im. Jana Dekerta w Gorzowie Wlkp.

Konkurs został zorganizowany przez Stowarzyszenie Manufaktura, Fundację Pozytywka i Biuro Poselskie Krystyny Sibińskiej, a marszałek województwa lubuskiego - Elżbieta Anna Polak, objęła go patronatem.

Dr Helena Ochonczenko pracuje w Zakładzie Pedagogiki Specjalnej na Wydziale Pedagogiki, Psychologii i Socjologii, od wielu lat pracę zawodową łączy z wolontariatem na rzecz osób chorych i z różnymi rodzajami niepełnosprawności.

Marlena Przedzięk - od tego roku jest już absolwentką Uniwersytetu Zielonogórskiego - ukończyła studia na dwóch kierunkach - pierwszy licencjat i magisterkę skończyła na kierunku *resocjalizacja z poradnictwem specjalistycznym* i drugi licencjat na kierunku *praca socjalna*. Już w czasie studiów bardzo aktywnie działała w Radzie Studentów Niepełnosprawnych - przez 4 lata - z czego 2 lata była przewodniczącą RSN. Udzielała się też w sporcie w Klubie Uczelnianym AZS trenując lekkoatletykę, zdobywając dla

wodowo w Fundacji Szansa dla niewidomych w Zielonej Górze.

Konkurs Lady D. im. Krystyny Bochenek został zainicjowany w 2002 r. w Katowicach przez Marka Plurę. Polega on na przyznawaniu tytułu honorowego „Lady D.” (od angielskiego: Lady Disabled, czyli Dama Niepełnosprawna) niepełnosprawnym kobietom, które są szczególnie aktywne w różnych dziedzinach życia. Wieloletnią przewodniczącą Kapituły Konkursu była Krystyna Bochenek, której konkurs nosi imię od 2012 r.

Tytuły Lady D. przyznawane są w pięciu kategoriach. Lubuskimi laureatkami konkursu Lady D. im. Krystyny





GALA LUBUSKIEJ EDYCJI KONKURSU LADY D. IM. KRYSZTYNY BOCHENEK - MUZEUM LUBUSKIE IM. JANA DEKERTA W GORZOWIE WLKP.
FOT. KATARZYNA KOZIŃSKA (URZĄD MARSZAŁKOWSKI)

Bochenek zostały:

1. **Marlena Przedzięk** - w kategorii *Dobry Start*
2. **Alina Michalak** - w kategorii *Kultura i Sztuka*
3. **Milena Olszewska** - w kategorii *Sport*
4. **Beata Piwowarska** - w kategorii *Życie Zawodowe*
5. **Helena Ochonczenko** - w kategorii *Życie Społeczne*

Kapituła konkursu przyznała także dwa wyróżnienia, które trafiły do Elżbiety Ładnowskiej i Anny Dryglas.

Dr **Helena Ochonczenko** od 1989 r. prowadziła działalność charytatywną na rzecz społeczności lokalnej poprzez organizację wolontariatu studenckiego na rzecz osób z niepełnosprawnością. Przez 20 lat (1989-2009) działalnością prospołeczną objęte były rodziny z dziećmi z różnymi dysfunkcjami organizmu (dzieci dotknięte różnymi postaciami

i stopniami mózgowego porażenia dziecięcego: upośledzone umysłowo w różnym stopniu, dzieci z inteligencją niższą niż przeciętna, a także dzieci w normie intelektualnej; liczną grupę stanowiły osoby z dysfunkcją narządu ruchu - z niedowładami kończyn, dzieci z fragmentarycznymi deficytami rozwojowymi oraz zaburzeniami procesów neurodynamicznych). Wolontariat polegał na wsparciu rodzin z dziećmi z niepełnosprawnością w środowisku ich zamieszkania poprzez nieodpłatne świadczenie przez studentów usług opiekuńczych, a ze strony H. Ochonczenko - w szczególności usług doradczych i wspierających psychicznie i duchowo rodziny. Rocznie pomocą tego rodzaju objętych było ok. 60 rodzin.

W latach 2003-2007 była opiekunem i koordynatorem działań Studenckiego Koła Naukowego „Kontakt”, w ramach którego również działała sekcja wolontariatu. Jej członkowie udzielali pomocy (opiekuńczo-dydaktyczno-wychowawczej) dzieciom już nie tylko w środowisku ich zamieszkania (w domach rodzinnych), ale też w świetlicach (szkolnych, socjoterapeutycznych), przedszkolach i ośrodkach szkolno-wychowawczych. Pomocą wolontariacką objęte były również osoby będące w III fazie życia - samotne, chore (w ich domach, hospicjum).

Od 2003 r. do dziś zajmuje się w szczególności organizacją pomocy na rzecz studentów z niepełnosprawnością - inicjuje i koordynuje realizację działań: naukowych, oświatowych, kulturalnych i rekreacyjnych (pokłosiem tych działań są liczne publikacje naukowe) ukierunkowanych na integrację środowiska osób niepełnosprawnych ze społecznością akademicką i lokalną oraz aktywizacją (społeczną i zawodową) osób z niepełnosprawnością; analizowaniem i systematyzowaniem potrzeb studentów z niepełnosprawnością związanych z ich pełnym dostępem do dóbr i usług umożliwiających pełne uczestnictwo w życiu społecznym. Jest pomysłodawczynią, organizatorką i opiekunem naukowym odbywanych w UZ od 2005 r. konferencji/seminariów z cyklu „Uczelnia bez barier” (w 2016 r. odbyła się VI edycja z tego cyklu). Przewodnią ideą tych konferencji jest przybliżenie i upowszechnianie wiedzy na temat funkcjonowania studentów z różnymi dysfunkcjami organizmu, wymiana doświadczeń i integracja środowiska akademickiego. Od 2006 r. pełni też funkcję opiekuna (powołanej w tym samym r.) Rady Studentów Niepełnosprawnych UZ (organu doradczego Pełnomocnika Rektora ds. Niepełnosprawnych Studentów UZ. Od roku 2004 jest też członkiem Komitetu Honorowego Akcji „Uniwersytet Dzieciom”).

Dr **Helena Ochonczenko** przeprowadziła też na zlecenie Urzędu Marszałkowskiego badania i opracowała diagnozę indywidualną dotyczącą sytuacji osób niepełnosprawnych w województwie lubuskim oraz objęła kierownictwo naukowo-merytoryczne w zakresie opracowania Wojewódzkiego Programu Integracji Społecznej Osób Niepełnosprawnych (2009). Była i jest organizatorem i współorganizatorem wieloletnich przedsięwzięć (konferencji, seminariów, szkoleń, happeningów - np. z okazji Światowego Dnia Osób Niepełnosprawnych itp.) szerzących ideę inkluzji. Współpracuje z licznymi organizacjami społecznymi i państwowymi działającymi na rzecz ludzi z niepełnosprawnością, jest członkinią Lubuskiej Społecznej Rady do spraw Osób Niepełnosprawnych, członkinią Stowarzyszenia Przyjaciół Integracji, PZ (Fundacja Aktywnej Integracji) - Zielona Góra), FAR (Fundacja Aktywnej Integracji) - Zielona Góra).