

ZDROWIE, RELACJE W ZWIĄZKACH I ŻYCIE SEKSUALNE POLAKÓW

Od marca do maja 2020 r., w pierwszym okresie pandemii COVID-19, 66 proc. Polaków czuło się zadowolonych z życia. 55 proc. pozytywnie oceniło stan swojego zdrowia, 46 proc. doświadczyło przemęczenia i kryzysu fizycznego, a 31 proc. psychicznego. Co wiemy o zdrowiu Polaków w czasie lockdownu? Raport z najnowszych badań zaprezentował prof. Zbigniew Izdebski z Collegium Medicum Uniwersytetu Zielonogórskiego, seksuolog i specjalista zdrowia publicznego.



Prof. Zbigniew Izdebski
pedagog, seksuolog, specjalista zdrowia publicznego, kierownik Katedry Biomedycznych Podstaw Rozwoju i Seksuologii na Wydziale Pedagogicznym UW oraz kierownik Katedry Humanizacji Medycyny i Seksuologii Collegium Medicum UZ

Badaniami nad seksualnością Polaków prof. Zbigniew Izdebski zajmuje się od lat 90. XX wieku. Do tej pory zrealizował pięć edycji badań na temat seksualności Polaków. Kolejną planował w 2021 r. Z powodu pandemii COVID-19 zdecydował się jednak na przeprowadzenie ich szybciej, aby zbadać stan zdrowia, relacji w związkach i zachowań seksualnych Polek i Polaków w pierwszych miesiącach pandemii w Polsce (od marca do maja).

Metodologia badania

W badaniu wzięło udział 3 tys. osób, w grupie wiekowej 18+. Respondenci wypełniali ankietę samodzielnie przez internet (Computer Assisted Web Interview, CAWI). Badanie realizowano na panelu Opinie.pl należącym do IQS. Grupę dobrano tak, aby jak najbar-

dziej odpowiadała reprezentatywności próby ogólnopolskiej.

- *Chciałem dowiedzieć, się jaka jest kondycja psychiczna i fizyczna Polaków w trakcie izolacji, która nas wszystkich zaskoczyła. Dopiero na tym tle mogłem odnieść się do*

kwestii związanych z relacjami w związkach i aktywności seksualnej - mówi prof. Zbigniew Izdebski.

Relacje w związkach

22 proc. ankietowanych wskazało, że ich związek podczas pandemii się wzmocnił. 66 proc. respondentów oceniło, że w czasie izolacji w ich związku nic się nie zmieniło. 8 proc. uważa jednak, że ich relacja uległa pogorszeniu, a 5 proc., że w czasie pandemii pierwszy raz pomyślało o rozwodzie. W badanej grupie 21 proc. Polaków deklaroowało, że w przyszłości chciałoby mieć dzieci. Pod wpływem lockdownu 14 proc. zdecydowało się przełożyć swoje plany prokreacyjne.

Dzięki badaniu prof. Izdebskiego można dowiedzieć się również, w którym województwie mieszkańcy najlepiej oceniają swoje związki. Najkorzystniej w tym zestawieniu wypadło województwo podlaskie (85 proc. pozytywnych odpowiedzi), a także podkarpackie (82 proc.) i kujawsko-pomorskie (81 proc.).

Młodzi i seniorzy w czasie lockdownu

- *Bardzo często w dyskusji, która dotyczy koronawirusa, odnosimy się do osób starszych, wskazując na to, że jest to grupa najbardziej zagrożona epidemiologicznie. Okazuje się jednak, że kiedy myślimy o zdrowiu publicznym, powinniśmy też zwracać szczególną uwagę na osoby młode. To właśnie je w największym stopniu dotknął kryzys psychiczny spowodowany izolacją - mówi prof. Zbigniew Izdebski. - Osoby w późniejszych fazach życia, będące np. na emeryturze, bardziej przyzwyczyły się do radzenia sobie z sytuacjami trudnymi i z samotnością, w przeciwieństwie do młodych - wyjaśnia.*

39 proc. osób w wieku od 18 do 29 lat uważa, że w czasie pandemii zwiększyły się u nich odczucia przewlekłego zmęczenia, osłabienia, senności, trudności z koncentracją. Respondenci z tej grupy wiekowej wskazywali też, że częściej zdarzały im się napady złości, agresji czy frustracji.

Młodzi najsilniej odczuli również samotność. Zwiększenie tego odczucia deklarowało 41 proc. badanych, a 44 proc. przeżywało silniej okresy przygnębienia czy nawet stany depresyjne.

Na pytanie, czy w czasie pandemii koronawirusa miała pani/pan okres załamania lub kryzysu psychicznego, 53 proc. pozytywnych odpowiedzi zanotowano u uczniów i studentów. Najmniej pozytywnych odpowiedzi na to pytanie podali emeryci i renciści (21 proc.). Najsilniej odczuwalny kryzys zanotowano w okresie Świąt Wielkanocnych.

Seksualność Polaków

Zgodnie z raportem 51 proc. Polaków pozytywnie oceniło swoje życie seksualne. Najbardziej zadowolone były osoby w wieku od 30 do 49 lat (59 proc. odpowiedzi bardzo dobrze i raczej dobrze), a także osoby w wieku od 18 do 29 roku życia (55 proc. odpowiedzi pozytywnych).

Największe obawy dotyczące trudności z odbyciem stosunku seksualnego dotyczyły zmęczenia i stresu, które deklarowało 25 proc. kobiet i 22 proc. mężczyzn, a także obecności dzieci i innych osób w domu (odpowiednio 18 proc. i 14 proc.).

Wzrost zainteresowania seksem zanotowano u 22 proc. mężczyzn, szczególnie w grupie wiekowej 18-29 lat. U kobiet wzrost zainteresowania zadeklarowało 13 proc. respondentek, najwięcej pozytywnych odpowiedzi było w najniższej grupie wiekowej.

Partnerem badania jest Polpharma. Realizację wsparł również Uniwersytet Warszawski i Uniwersytet Zielonogórski. Badania przeprowadziła firma IQS.

Najnowsza książka autorstwa prof. Zbigniewa Izdebskiego *Zdrowie i życie seksualne Polek i Polaków w wieku 18-49 lat w 2017 roku. Studium badawcze na tle przemian od 1997 roku* wydana została nakładem Wydawnictwa Uniwersytetu Warszawskiego.

Material prasowy

