

ZE SPORTU AKADEMICKIEGO

PILOTAŻOWY PROJEKT „AKTYWNY ZIELONOGÓRZANIN” WYSTARTOWAŁ

Ponad trzech chętnych na jedno miejsce. Takiego zainteresowania nie spodziewał się nikt w pierwszej edycji programu. Do biura AZS Uniwersytetu Zielonogórskiego spłynęły ankiety blisko stu mieszkańców Zielonej Góry, którzy deklarowali chęć uczestnictwa.

„Aktywny Zielonogórzanin” to bezpłatny projekt skierowany do osób z nadwagą. Ma on na celu wspomóc osoby w walce ze zbędnymi kilogramami. Uczestnikom pilotażowego projektu AZS UZ zapewnił szereg udogodnień: wykład dot. zdrowego trybu życia, rozmowy indywidualne z dietetykiem, opracowanie indywidualnego planu żywieniowego oraz nieograniczony dostęp do pięciu siłowni w mieście Funfit II.

Jak wynika z ankiet, zmian w swoim życiu pragnie wiele osób. Niekoniecznie wiedzą, jak mają się za to zabrać. Najmłodszą kandydatką była 18-letnia uczennica zielonogórskiego liceum, a najstarszy miał 61 lat.

Ostatecznie do programu przystąpiło 16 pań i 14 panów. Nad uczestnikami czuwają specjaliści: dyplomowany dietetyk Marzena Pałasz oraz trener personalny Funfit II Jurek Witzurki. W spotkaniach uczestniczyła również manager klubu Funfit II Elli Gatzaki oraz kierownik klubu AZS UZ Dawid Piechowiak.

Dawid Piechowiak



FOT. DAWID PIECHOWIAK

MISTRZOWIE POLSKI I WICEMISTRZYNI EUROPY W NASZYM KLUBIE

Październik był wyjątkowym miesiącem dla reprezentacji Ju-Jitsu AZS Uniwersytetu Zielonogórskiego. Zawodnicy sekcji zdobyli czołowe lokaty podczas Mistrzostw Polski Kata Ju-Jitsu Parami, Mistrzostw Polskiej Akademii Ju-Jitsu oraz Mistrzostw Europy Ne-Waza i Fighting.

Mistrzostwach Polski Seniorów Kata Ju-Jitsu Parami: **Tomasz Tomiak, Maciej Sikora** - złoty medal

Mistrzostwa Polskiej Akademii Ju-Jitsu w kat. Grappling: **Wiktoria Mulka** (młodzik), **Marcin Krawczyk** - złoty medal, **Grzegorz Jągowski, Robert Herba** - brązowy medal

Mistrzostwa Europy Ju-Jitsu w kat. Ne-Waza: **Wiktoria Mulka** - srebrny medal

Mistrzostwa Europy Ju-Jitsu w kat. Fighting: **Wiktoria Mulka** - srebrny medal

*Maciej Sikora
Dawid Piechowiak*



FOT. MACIEJ SIKORA

HORROR W KOŃCÓWKACH PIERWSZOLIGOWYCH SZCZYPIORNISTÓW

Mecz przed własną publicznością z Olimpem Grodków i wyjazdowa potyczka z Anilaną Politechniką Łódzką charakteryzowały się niewyobrażalnymi emocjami. Ostatnie

sekundy, rozstrzygające losy spotkań jednym dawały radość, a innym powody do smutku.

Brzemienno w skutkach okazał się pojedynek w hali przy



ul. Profesora Szafrana 6. W trakcie całego spotkania żadna z ekip nie wyszła na prowadzenie większe niż jedna bramka. Po sześćdziesięciu minutach gry, to ekipa grodkowian cieszyła się ze zwycięstwa 20:19. Czwarta porażka akademików nie napawała optymizmem, stąd sztab szkoleniowy zdecydował się na twardą rozmowę.

Dialog z zawodnikami poskutkował. Po tygodniu przerwy reprezentacja AZS Uniwersytetu Zielonogórskiego udała się do Łodzi, skąd przywoziła komplet punktów. Co ciekawe,



FOT. KALINA GEORGICZUK

prym w spotkaniu wiodli gospodarze. Przez niemal całe spotkanie zespół z Grodu Bachusa występował w roli „goniącego”. Na trzy sekundy przed końcem sędziowie podyktywali rzut wolny na korzyść zielonogórców, co skrzętnie postanowił wykorzystać Jędrzej Jasiński. Po stronie gości zapanowała niesamowita euforia, po drugiej stronie niedowierzanie.

David Piechowiak

INTEGRACJA POPRZEZ SPORT ZA NAMI III IMP AZS W SZACHACH

W Chorzowie odbyła się już trzecia edycja Integracyjnych Mistrzostw Polski AZS w szachach. W turnieju wystartowało 10 uczelni wyższych i 36 zawodników z całej Polski. Sześciuosobowa reprezentacja AZS Uniwersytetu Zielonogórskiego po trzech dniach intensywnych gier ostatecznie uplanowała się na miejscach: 4. Adam Piasecki, 13. Magdalena Ratajczak, 15. Robert Zielonka, 22. Paula Irska, 28. Sebastian Jagodziński, 33. Marlena Pogorzelszyk

W rozgrywkach drużynowych zielonogórczyk zajęli III miejsce, zdobywając brąz Integracyjnych Mistrzostw Polski AZS w szachach. Jak do tej pory jest to najlepszy wynik studentów Uniwersytetu Zielonogórskiego. W najbliższych tygodniach zawodnicy sekcji osób z niepełnosprawnościami będą przygotowywać się do IMP AZS w goalball oraz w tenisie stołowym.

*Marta Dalecka
David Piechowiak*



FOT. MARTA DALECKA

CZEKALI MIESIĄC DO PIERWSZEGO ZWYCIĘSTWA

Niebywałą cierpliwością musieli wykazać się kibice piłki siatkowej. Młody zespół prowadzony przez nowego szkoleniowca w piątej kolejce zainkasował pierwszy komplet punktów. Wcześniejsze spotkania nie szły po myśli ekipy biało-zielonych. „Urwany” set ze Stoczniewcem Gdańsk, przegrana na własne życzenie z Powiatem Kołobrzeskim i wyraźna przewaga międzyrzeczian w derbowym pojedyn-

ku. Na szczęście doczekaliśmy się przetłumaczenia. W stolicy województwa pomorskiego, zielonogórcy siatkarze pokonali Trefl Łębork 3:0. Solidna gra od początku do końca poskutkowała powrotem do Zielonej Góry „z tarczą” i wyraźnie lepszymi nastrojami.

David Piechowiak