

# MAMY SWOJEGO AMBASADORA KARIERY UE

**Lilia Smoła**

Biuro Karier

Aleksandra Wieczorek - studentka filologii germańskiej i angielskiej na Uniwersytecie Zielonogórskim, została Ambasadorką Kariery UE!

„Ambasadorowie Karier UE” to program zainicjowany w roku 2010 przez Europejski Urząd Doboru Kadr (EPSO), który ma zachęcić studentów do podjęcia pracy zawodowej w instytucjach unijnych. Poprzez sieć studentów przeszkolonych przez EPSO i pełniących rolę osób kontaktowych na uczelniach, „ambasadorowie” aktywnie promują możliwości pracy w instytucjach UE, udzielają informacji zainteresowanym studentom oraz absolwentom, a także organizują spotkania z urzędnikami UE i lokalnie reprezentują EPSO. Współpracują też z MSZ, Przedstawicielstwem KE w Warszawie oraz organizacjami i samorządami studenckimi. Wspólnie z resortem dyplomacji oraz siecią Regionalnych Ośrodków Debaty Międzynarodowej organizują spotkania i wykłady otwarte o promocji zatrudnienia.

Do tej pory tylko 2 osoby z Polski przebrnęły przez gęste sito rekrutacyjne, a ambasadorami mieli możliwość zostać tylko studenci Uniwersytetów Warszawskiego i Gdańskiego. W tym roku do tego prestiżowego grona dołączyła Aleksandra Wieczorek, studentka filologii germańskiej i angielskiej



na Uniwersytecie Zielonogórskim.

Pani Aleksandra skorzystała z możliwości stworzonej przez Biuro Karier, które za pośrednictwem MSZ zgłosiło akces naszej Uczelni do udziału w programie. Tym samym dołączyliśmy do grona uznanych uczelni Unii Europejskiej obok Uniwersytetu

Cambridge czy Uniwersytetu Berlińskiego.

Cieszymy się z sukcesu naszej studentki, ale to nie znaczy, że chcemy, żeby nasi absolwenci wyjeżdżali z kraju na stałe. Zatrudnienie w instytucjach UE może stanowić jeden z etapów życia zawodowego i osobistego, może stać się także początkiem wielkiej kariery w Polsce.

Tego życzymy naszym studentom i absolwentom, którzy nie są ani gorsi, ani lepsi od swoich kolegów i koleżanek z innych krajów unijnych.

## OGÓLNOPOLSKI TYDZIEŃ KARIERY 2015

**Monika Rutkowska**

Biuro Karier

Od 19 do 23 października Biuro Karier UZ kolejny raz zorganizowało na naszej uczelni Ogólnopolski Tydzień Kariery - coroczną akcję Stowarzyszenia Doradców Szkolnych i Zawodowych, mającą na celu inspirowanie lokalnych inicjatyw i działań na rzecz rozwoju poradnictwa zawodowego. Tegoroczna edycja odbyła się pod hasłem „Poznaj swojego doradcę kariery!”

Wzorem lat ubiegłych Biuro Karier przygotowało dla studentów ciekawe warsztaty i wykłady otwarte, na którym zgromadzili się studenci, którzy chcieli nabyć nowe kompetencje i umiejętności pożądane przez pracodawców.

Specjalistka ds. wizerunku - Natalia Warszawska z Instytutu Wizerunku, przeprowadziła warsztat pt. *Droga do zbudowania pewności siebie*. Pewność siebie to jedna z kluczowych cech ludzi sukcesu. Jednak w obecnych czasach, coraz więcej osób ma z tym wielki problem. Mówią,

że brakuje im pewności siebie, unikają kontaktów z ludźmi, są nieśmiali, boją się wystąpień publicznych. Pewność siebie nie jest cechą wrodzoną. A to oznacza, że można się jej nauczyć.

Rozmowa kwalifikacyjna to stresujący moment, ale na szczęście można się do niej przygotować i uniknąć ewentualnych potknięć. Na co uważać i o czym absolutnie nie można zapomnieć, na to pytanie i wiele innych odpowiedzi eksperci ds. rekrutacji i rynku pracy z firmy Nestlé w warsztacie pt. *Jak zostać mistrzem rozmowy kwalifikacyjnej*. Warsztaty były skierowane do osób zaczynających przygodę z rynkiem pracy - studentów i absolwentów, którzy chcieliby poszerzyć swoją wiedzę w zakresie tego, jak pisać CV, jak skutecznie szukać pracy, jak przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej, czy jak poradzić sobie ze stresem.

Regionalny Ośrodek Debaty Międzynarodowej w Zielonej Górze oraz Europe Direct w Zielonej Górze zaprosili na spotkanie otwarte pt. *Ścieżki rozwoju i kariery dla humanistów*. Spotkanie poprowadziła Anita Sęk - attaché

w Ministerstwie Spraw Zagranicznych RP. Udzieliła cennych wskazówek, jak zdobyć wymarzoną pracę po studiach humanistycznych. Opowiedziała o służbie dyplomatycznej w Polsce (aplikacja dyplomatyczno-konsularna) i karierze w instytucjach międzynarodowych (Unia Europejska, NATO, ONZ i inne).

Podczas Tygodnia Kariery studenci mieli także możliwość skorzystania z konsultacji indywidualnych z doradcą oraz coachem kariery z Fundacji od A do Z w zakresie wzmacniania pewności siebie, zmiany przekonań ograniczających, określania kierunku motywacji i formułowania celów zawodowych.

Ponadto odbyły się dwie inauguracje nowych projektów na Wydziale Informatyki, Elektrotechniki i Automatyki. Od semestru zimowego 2015/16 rozpoczyna swoją działalność Akademia ADB, która jest owocem współpracy Centrum Badań i Rozwoju spółki ADB z Uniwersytetem Zielonogóskim. Celem Akademii jest rozszerzenie wiedzy studentów i młodych pracowników firm zielonogórskich o informacje przydatne po podjęciu pracy. Jest ona skierowana do wszystkich studentów UZ, a zwłaszcza do studentów Informatyki, Elektrotechniki i Automatyki. Akademia składa się z serii wykładów „otwartych”, czyli takich, na które zaproszeni są wszyscy chętni: studenci oraz młodzi pracownicy chcący przyspieszyć wdrożenie do przemysłu, oraz „zamkniętych” warsztatów prowadzonych w Laboratorium Systemów Multimedialnych WIEA, które zostaną przeprowadzone przez wykwalifikowanych specjalistów firmy z długim stażem i wieloletnim doświadczeniem w branży IT.

Natomiast firma Perceptus z Zielonej Góry zorganizuje cykl wykładów oraz warsztatów praktycznych, poświęconych tematyce bezpieczeństwa informatycznego pod hasłem: Perceptus IT Security Academy. Biorąc udział w zajęciach, studenci nabydą wiedzę oraz praktyczne umiejętności w zakresie nowoczesnych sposobów zapewniania bezpieczeństwa IT. Będą mieli możliwość spróbowania swych sił w rozwiązywaniu rzeczywistych problemów, przy użyciu zaawansowanych narzędzi. Zajęcia będą prowadzone przez najlepszych specjalistów z firmy Perceptus, a także jej branżowych partnerów: Utimaco, Nexus, Dell i Eset, którzy zagwarantują najwyższy poziom merytoryczny.

Ponieważ nasza Uczelnia jest podzielona na dwa Kampusy, w Tygodniu Kariery byliśmy dostępni nie tylko przy al. Wojska Polskiego, gdzie BK ma swoją siedzibę, ale w ramach „Open Office” spotykaliśmy się ze studentami na ich wydziałach również w Kampusie A. Tradycyjnie wśród naszych studentów poszukiwali wolontariuszy: Fundacja Dr Clown i Akademia Przyszłości, a firma Call Center Dynamic Sales S.A. przygotowała ciekawe oferty pracy.

Naszym celem było promowanie wśród studentów świadomego planowania rozwoju własnej kariery. Obecnie na dość trudnym rynku pracy wygrywają Ci, którzy kończąc studia dysponują już pewnym kapitałem w postaci doświadczenia, które zdobywa się podczas praktyk, staży, pracy wolontariackiej, czy na warsztatach i szkoleniach. Mamy nadzieję, że czas poświęcony na uczestnictwo w OTK 2015 nie był czasem straconym i w przyszłym roku ponownie się spotkamy.

