

MAMY SWOJEGO AMBASADORA KARIERY UE

Lilia Smoła

Biuro Karier

Aleksandra Wieczorek - studentka filologii germańskiej i angielskiej na Uniwersytecie Zielonogórskim, została Ambasadorką Kariery UE!

„Ambasadorowie Karier UE” to program zainicjowany w roku 2010 przez Europejski Urząd Doboru Kadr (EPSO), który ma zachęcić studentów do podjęcia pracy zawodowej w instytucjach unijnych. Poprzez sieć studentów przeszkolonych przez EPSO i pełniących rolę osób kontaktowych na uczelniach, „ambasadorowie” aktywnie promują możliwości pracy w instytucjach UE, udzielają informacji zainteresowanym studentom oraz absolwentom, a także organizują spotkania z urzędnikami UE i lokalnie reprezentują EPSO. Współpracują też z MSZ, Przedstawicielstwem KE w Warszawie oraz organizacjami i samorządami studenckimi. Wspólnie z resortem dyplomacji oraz siecią Regionalnych Ośrodków Debaty Międzynarodowej organizują spotkania i wykłady otwarte o promocji zatrudnienia.

Do tej pory tylko 2 osoby z Polski przebrnęły przez gęste sito rekrutacyjne, a ambasadorami mieli możliwość zostać tylko studenci Uniwersytetów Warszawskiego i Gdańskiego. W tym roku do tego prestiżowego grona dołączyła Aleksandra Wieczorek, studentka filologii germańskiej i angielskiej



na Uniwersytecie Zielonogórskim.

Pani Aleksandra skorzystała z możliwości stworzonej przez Biuro Karier, które za pośrednictwem MSZ zgłosiło akces naszej Uczelni do udziału w programie. Tym samym dołączyliśmy do grona uznanych uczelni Unii Europejskiej obok Uniwersytetu

Cambridge czy Uniwersytetu Berlińskiego.

Cieszymy się z sukcesu naszej studentki, ale to nie znaczy, że chcemy, żeby nasi absolwenci wyjeżdżali z kraju na stałe. Zatrudnienie w instytucjach UE może stanowić jeden z etapów życia zawodowego i osobistego, może stać się także początkiem wielkiej kariery w Polsce.

Tego życzymy naszym studentom i absolwentom, którzy nie są ani gorsi, ani lepsi od swoich kolegów i koleżanek z innych krajów unijnych.

OGÓLNOPOLSKI TYDZIEŃ KARIERY 2015

Monika Rutkowska

Biuro Karier

Od 19 do 23 października Biuro Karier UZ kolejny raz zorganizowało na naszej uczelni Ogólnopolski Tydzień Kariery - coroczną akcję Stowarzyszenia Doradców Szkolnych i Zawodowych, mającą na celu inspirowanie lokalnych inicjatyw i działań na rzecz rozwoju poradnictwa zawodowego. Tegoroczna edycja odbyła się pod hasłem „Poznaj swojego doradcę kariery!”

Wzorem lat ubiegłych Biuro Karier przygotowało dla studentów ciekawe warsztaty i wykłady otwarte, na którym zgromadzili się studenci, którzy chcieli nabyć nowe kompetencje i umiejętności pożądane przez pracodawców.

Specjalistka ds. wizerunku - Natalia Warszawska z Instytutu Wizerunku, przeprowadziła warsztat pt. *Droga do zbudowania pewności siebie*. Pewność siebie to jedna z kluczowych cech ludzi sukcesu. Jednak w obecnych czasach, coraz więcej osób ma z tym wielki problem. Mówią,

że brakuje im pewności siebie, unikają kontaktów z ludźmi, są nieśmiali, boją się wystąpień publicznych. Pewność siebie nie jest cechą wrodzoną. A to oznacza, że można się jej nauczyć.

Rozmowa kwalifikacyjna to stresujący moment, ale na szczęście można się do niej przygotować i uniknąć ewentualnych potknięć. Na co uważać i o czym absolutnie nie można zapomnieć, na to pytanie i wiele innych odpowiedzi eksperci ds. rekrutacji i rynku pracy z firmy Nestlé w warsztacie pt. *Jak zostać mistrzem rozmowy kwalifikacyjnej*. Warsztaty były skierowane do osób zaczynających przygodę z rynkiem pracy - studentów i absolwentów, którzy chcieliby poszerzyć swoją wiedzę w zakresie tego, jak pisać CV, jak skutecznie szukać pracy, jak przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej, czy jak poradzić sobie ze stresem.

Regionalny Ośrodek Debaty Międzynarodowej w Zielonej Górze oraz Europe Direct w Zielonej Górze zaprosili na spotkanie otwarte pt. *Ścieżki rozwoju i kariery dla humanistów*. Spotkanie poprowadziła Anita Sęk - attaché