

# OGÓLNOPOLSKI TYDZIEŃ KARIERY NA UNIWERSYTECIE ZIELONOGÓRSKIM

Monika Rutkowska

17-20.10.2011 r. Biuro Karier Uniwersytetu Zielonogórskiego w odpowiedzi na zaproszenie Stowarzyszenia Doradców Szkolnych i Zawodowych Rzeczypospolitej Polskiej do udziału w Ogólnopolskim Tygodniu Kariery - po raz trzeci podjęło działania w ramach powyższej inicjatywy.

W ramach OTK 2011 zorganizowane zostały spotkania informacyjne, zajęcia doradcze oraz warsztaty. Wyświetlano również filmy szkoleniowe związane z orientacją zawodową i planowaniem kariery. Uczestnicy mieli możliwość konsultacji indywidualnych z doradcami zawodowymi Mariolą Kołodziejczyk i Tomaszem Śmidodą z MCIZ LWK OHP w Zielonej Górze, specjalistką prawa pracy Natalią Pruciak-Szudą z PIP w Zielonej Górze oraz ekspertem w dziedzinie prowadzenia działalności gospodarczej i pozyskiwania funduszy na rozwój firmy Bernadettą Holak z OPZL.

Po raz pierwszy studenci mogli wziąć udział w bardzo ciekawym warsztacie pt.: *Kultura przekazu, czyli o sztuce autoprezentacji* poprowadzonym przez mgr Natalię Warszawską. Uczestnicy mieli możliwość utrwalenia zdobytej wiedzy teoretycznej w kilku ćwiczeniach grupowych i indywidualnych.

Odbyty się również bardzo popularne wśród naszych studentów i absolwentów warsztaty pt.: *Aktywne metody poszukiwania pracy* oraz *Rozmowa kwalifikacyjna*, podczas których uczestnicy nabyli wiedzę z zakresu technik i metod poszukiwania pracy, nauczyli się dokonywać bilansu własnych umiejętności, możliwości i mocnych stron oraz poznali standardy dotyczące pisania dokumentów aplikacyjnych.

Studenci Wydziału Elektrotechniki, Informatyki i Telekomunikacji wzięli udział w wykładzie przeprowadzonym przez przedstawicieli Nokia Siemens Networks pt.: *TPD Test Driven Development- programowanie i sterowanie testami*.

Działania w ramach OTK 2011 zostały skierowane nie tylko do studentów zainteresowanych tematyką rozwo-

ju zawodowego, ale również do absolwentów rozpoczynających karierę zawodową. Po raz kolejny przekonaliśmy się jak wielkie jest zapotrzebowanie na usługi doradcze, jak bardzo sensowne są nasze działania. Sądzymy, że tegoroczny OTK będzie dobrym punktem wyjścia do dalszej, systematycznej pracy nad planowaniem i budowaniem kariery zawodowej naszych studentów i absolwentów.



Wszystkim prowadzącym oraz uczestnikom spotkań serdecznie dziękujemy.

