

# ZAGROŻENIA okresu dorastania

OGÓLNOPOLSKA KONFERENCJA NAUKOWA

W dniach 19–20 października w Zielonej Górze odbyła się ogólnopolska konferencja naukowa pn. *Zagrożenia okresu dorastania*. Konferencję zorganizował Zakład Poradnictwa Młodzieżowego i Edukacji Seksualnej Uniwersytetu Zielonogórskiego, uniwersytecka Poradnia Młodzieżowa oraz Ministerstwo Edukacji Narodowej i Sportu. Gościem honorowym Konferencji była Pani Prezydentowa **Jolanta Kwaśniewska**. Pierwsza Dama objęła również patronat honorowy nad Konferencją. Kierownikiem naukowym był prof. Zbigniew Izdebski.

Głównym celem konferencji była próba spojrzenia na proces dojrzewania całościowo, przez pryzmat zagrożeń i pewnych nieprawidłowości, ale również pod kątem tego, co normalne, zdrowe i prawidłowe. W referacie wprowadzającym prof. Irena Obuchowska powiedziała: *Gdybym chciała wiek dorastania objąć klamrą dwóch pojęć, to wybrałabym te dwa: moc i bezsilność. Bowiem ujmując z jednej strony, od strony mocy, jest to okres niezwykle dynamiczny, w którym skokowo we wszystkich wymiarach wzrasta nie tylko ciało i jego siły witalne, ale zachodzą także intensywne przemiany psychiki we wszystkich jej zakresach. (...) To, co wpływa na ich [młodzieży] psychikę, czyli czynniki środowiskowe, może im dodawać psychicznej mocy, ale może ją też osłabiać, nieraz do poziomu poczucia bezsilności, a niekiedy aż do samozagłady.* Prof. Zbigniew Izdebski przedstawił obraz dzisiejszych polskich nastolatków, o czym marzą, jakie mają oczekiwania ze strony dorosłych, ale także, jakie zachowania ryzykowne praktykują młodzi Polacy. Niezwykle pozytywnie uczestnicy konferencji odebrali fakt obecności wśród wykładowców lekarzy-psychiatrów: profesorów Andrzeja Rajewskiego i Tomasza Wolańczyka. Poruszali oni tak ważne kwestie jak: wczesne uwarunkowania zaburzeń psychicznych, zaburzenia odży-

wania, diagnostyka stanu psychicznego młodzieży, zespół nadpobudliwości psychoruchowej. Wielu uczestników zwróciło uwagę na fakt, iż o tych właśnie zagrożeniach mówi się bardzo niewiele, zwłaszcza w środowiskach nauczycieli, pedagogów i psychologów.

Ze względu na fakt, iż osią merytoryczną były jednak „zagrożenia”, wiele czasu w czasie konferencji poświęcono problemom uzależnień, agresji, zachowań autodestrukcyjnych, zaburzeń rozwoju psychoseksualnego, w tym przemocy seksualnej, epidemii HIV. Mówiono także o wypracowaniu i przedstawieniu możliwości pomocy i wsparcia oraz opieki psychopedagogicznej oraz medycznej oferowanej nastolatkom i ich rodzinom w tej fazie życia.

Ważnym momentem w trakcie konferencji była inauguracja ogólnopolskiej kampanii na rzecz dzieci z ADHD (zespołem nadpobudliwości psychoruchowej). Szacuje się, że w Polsce problem ten dotyczy około 3 – 4 proc. dzieci w wielu szkolnym. Celem tego przedsięwzięcia będzie zaangażowanie w pomoc dziecku z ADHD całego środowiska, w którym dziecko przebywa: rodziców i nauczycieli, pedagogów i psychologów szkolnych. W następnej kolejności opiekę nad dzieckiem mają przejmować specjaliści: pracownicy poradni psychologiczno-pedagogicznych i psychiatry dziecięcy. Podstawą programu będą szkolenia i kursy specjalistyczne oraz tworzenie systemowych rozwiązań. Problem może stanowić zbyt mała w stosunku do potrzeb grupa lekarzy-psychiatrów dziecięcych i młodzieżowych – dzisiaj w Polsce jest ich tylko około 140. Pilotażowy program będzie realizowany w czterech miastach w Polsce: Gdańsku, Poznaniu, Zielonej Górze i Chełmie.

Zaproszenie do udziału w tym naukowym wydarzeniu przyjęli pedagodzy, psychologowie i nauczyciele szkół województwa lubuskiego, pracownicy poradni psychologiczno-pedagogicznych, lekarze, kuratorzy oświaty z całej Polski, studenci kierunków pedagogicznych naszej uczelni.

*Agnieszka Walendziak\**

\* Autorka jest asystentem w Zakładzie Poradnictwa Młodzieżowego i Edukacji Seksualnej Instytutu Pedagogiki Społecznej; pełniła obowiązki sekretarza konferencji

