

Cudowne uzdrowienie studentów Uniwersytetu?

W roku akademickim 2001/02 607 studentów nie uczestniczyło w zajęciach wychowania fizycznego z powodu całkowitego zwolnienia lekarskiego. W roku następnym odnotowano tylko 216 zwolnień całkowitych. Na każdym z wydziałów z wyjątkiem Wydziału Inżynierii Produkcji i Środowiska Pracy nastąpił zdecydowany spadek zwolnień. Kolejny rok przyniósł jeszcze większe obniżenie ilości studentów niećwiczących na zajęciach wychowania fizycznego.

Można zapytać czy doszło do cudownego uzdrowienia studentów Uniwersytetu Zielonogórskiego?! Czy jest to przypadek, czy efekt celowych działań?

W pierwszym roku po utworzeniu Uniwersytetu Zielonogórskiego, Studium Wychowania Fizycznego i Sportu funkcjonowało jak w latach wcześniejszych. Zajęcia odbywały się na salach gimnastycznych obu kampusów, wybrane kierunki miały pływanie i niewiele grup – zajęcia z jeździectwa. Od wielu lat odnotowywano znaczną ilość studentów

zgłaszających się na zajęcia wychowania fizycznego z długoterminowymi zwolnieniami lekarskimi. Dominującą grupę stanowili studenci kierunków humanistycznych i pedagogicznych.

W roku akademickim 2001/2002 spośród 607 studentów zwolnionych całkowicie z zajęć wychowania fizycznego większość pochodziła z Wydziału Humanistycznego i Wydziału Nauk Pedagogicznych i Społecznych – 456 osób, najmniej z Wydziału Informatyki, Elektrotechniki i Telekomunikacji – 10 studentów oraz żadnych przypadków na Wydziale Mechanicznym. Nieliczni korzystali z możliwości ćwiczeń na zajęciach rehabilitacyjnych.

Rok akademicki 2002/2003 przyniósł zmianę w funkcjonowaniu SWFiS. Wprowadzono nowy system organizacji obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego. Studenci mogą wybierać spośród różnorodnych zajęć oraz dyscyplin sportowych odpowiednią dla siebie formę aktywności fizycznej. Propozycja złożona jest z zajęć ogólnorozwojowych, muzyczno-ruchowych, pływania, gier zespołowych, kulturystyki, jeździectwa. Dla studentów, którzy mają okresowe lub długotrwałe problemy zdrowotne ograniczające pełne uczestnictwo w zajęciach wychowania fizycznego, wprowadzono zajęcia rehabilitacyjne. Zajęcia rozplanowane są na obiektach obu kampusów, w godzinach dostosowanych do planu zajęć poszczególnych wydziałów.

Tab. 1. Struktura zwolnień całkowitych z zajęć wychowania fizycznego

WYDZIAŁY	2001/2002		2002/2003		2003/2004 (s. zimowy)	
	Zwolnienie całkowite	Zwolnienia częściowe*	Zwolnienie całkowite	Zwolnienia częściowe*	Zwolnienie całkowite	Zwolnienia częściowe*
WYDZIAŁ HUMANISTYCZNY	256	23	76	74	21	50
WYDZIAŁ NAUK PEDAGOGICZNYCH I SPOŁECZNYCH	190	20	51	29	39	69
WYDZIAŁ ARTYSTYCZNY	23	2	12	3	9	7
WYDZIAŁ NAUK ŚCISŁYCH	45	6	6	20	4	5
WYDZIAŁ ZARZĄDZANIA	64	10	16	18	13	23
WYDZIAŁ INFORMATYKI, ELEKTROTECHNIKI I TELEKOMUNIKACJI	10	5	16	17	11	15
WYDZIAŁ INŻYNIERII ŁĄDOWEJ I ŚRODOWISKA	19	4	11	19	18	16
WYDZIAŁ MECHANICZNY	-	-	28	31	7	14
RAZEM	607	70	216	209	122	199

*zwolnienie częściowe z zajęć wychowania fizycznego i udział w zajęciach rehabilitacyjnych

Zestawienie zaprezentowane w tabeli 1, wskazuje jak znacząco spadła ilość studentów zwolnionych z wychowania fizycznego w roku akademickim 2002/2003 oraz semestrze zimowym 2003/2004. Dominującą grupą pozostali, jak w latach ubiegłych, studenci kierunków humanistycznych i pedagogicznych. Zdecydowanie zmieniła się sytuacja na Wydziale Inżynierii Produkcji i Środowiska Pracy, gdzie nie odnotowano wcześniej żadnych osób zwolnionych, natomiast w kolejnym roku 28 zwolnionych całkowicie a 31 – częściowo. Należy podkreślić wyraźny wzrost uczestniczących w rehabilitacji - 209 studentów oraz 199 w obecnym roku akademickim. Ta grupa, mając okresowe lub długotrwałe zwolnienia z wychowania fizycznego i zalecenia dotyczące usprawniania ruchowego, może korzystać z form, które uwzględniają ich stan zdrowia oraz indywidualizują ob-

ciążenia. Wielu z uczęszczających na rehabilitację przyznaje, że nie ćwiczyło na zajęciach wychowania fizycznego przez okres szkoły średniej czy nawet szkoły podstawowej.

Jakie problemy zdrowotne ograniczają młodemu ludziom udział w zajęciach ruchowych? (tab.2).

Struktura zwolnień całkowitych i częściowych różni się. Wśród studentów ze zwolnieniami całkowitymi przeważają schorzenia ortopedyczne. Pozostałe przypadki to przede wszystkim schorzenia neurologiczne i okulistyczne czy ginekologiczne. Grupa uczęszczająca na zajęcia rehabilitacyjne to blisko w połowie wady postawy i schorzenia kręgosłupa oraz nieco mniej liczna grupa problemów ortopedycznych. Schorzenia występujące zdecydowanie rzadziej to kardiologiczne i układu oddechowego.

Tab. 2. Charakterystyka schorzeń studentów zwolnionych całkowicie i częściowo z wychowania fizycznego w roku akademickim 2002/2003

SCHORZENIA		Zwolnienie całkowite	Zwolnienie częściowe (rehabilitacja)
NARZĄDU RUCHU	WADY POSTAWY	0	83
	ORTOPEDYCZNE	59	56
KARDIOLOGICZNE		18	14
OKULISTYCZNE		21	6
UKŁADU POKARMOWEGO		17	6
GINEKOLOGICZNE		19	4
NEUROLOGICZNE		23	8
UKŁADU MOCZOWEGO		10	6
UKŁADU ODDECHOWEGO		18	10
SPRZĘŻONE		0	7
INNE		8	9
BRAK DANYCH		27	0
RAZEM		216	209

Odpowiadając na zadane wcześniej pytanie należy podkreślić znaczenie zmian organizacyjnych, które wpłynęły na objęcie jak największej grupy studentów zajęciami wychowania fizycznego. Jest to istotne w kontekście danych wskazujących na utrzymujący się od kilku lat znaczny procent zaburzeń stanu zdrowia w populacji dzieci i młodzieży.

Ewa Skorupka

Ze sportu akademickiego

Sekcja Żeglarska AZS zaprasza

Kurs żeglarski

Kurs szkoleniowy na stopień żeglarza jachtowego już po raz siódmy odbywa się na naszej uczelni i jak do tej pory cieszy się dość dużym zainteresowaniem. Zajęcia będą odbywać się w systemie weekendowym w Lubiatowie nad Jeziorem Sławskim. Pierwszy zjazd odbędzie się po Świętach Wielkanocnych, a ostatni w ostatni tydzień maja lub pierwszy czerwca. Patent żeglarza jachtowego to mówiąc potocznie „międzynarodowe prawo jazdy na każdą żaglówkę śródlądową”. Po tym kursie żeglarz ma prawo samodzielnie prowadzić np. dwutygodniowy rejs po Mazurach zabierając ze sobą niekoniecznie doświadczoną załogę.

Spotkanie informacyjne dot. kursu odbędzie się w dniu 31 marca o godz. 19.30 w sali nr 12 w DS II (bud. C-2, Campus A).

Rejs po Morzu Północnym

W dniach 16 sierpnia - 5 września br. KU AZS UZ zaprasza na rejs morski z Cuxhaven (Zatoka Helgolandska – Niemcy) do Szczecina. Rejs odbędzie się najpierw po Morzu Północnym wzdłuż wybrzeży Niemiec i Danii na północ ku Norwegii, a następnie udamy się w kierunku Szczecina poprzez Danię (z pewnością odwiedzając Kopenhagę) i Szwecję. Rozważana jest również koncepcja wypłynięcia z Cuxhaven na zachód i dopłynięcia do Amsterdamu. Po czym powrót do Szczecina Kanałem Kilońskim, odwiedzając wcześniej Hamburg. Ostateczna decyzja zapadnie dopiero na jachcie po zapoznaniu się, między innymi, z prognozą pogody.

Rejs będzie się odbywał na dziesięcioosobowym, stalowym jachcie „Stary” należącym do Jacht Klubu AZS Szczecin. Jest to jacht który w ubiegłym roku opłynął Amerykę Południową, za co przyznana została nagroda „REJS ROKU” i „SREBRNY SEKSTANT” - kpt. Jackowi, który na jachcie „Stary” prowadził

wyprawę „Cape Horn - Antarctica”. Trasa rejsu z portugalskiego Lagos, przez Wyspy Kanaryjskie, wyspy Morza Karaibskiego, Kanał Panamski, Hoorn, Stację Polarną im. H. Arctowskiego na Wyspie Króla Jerzego, Falklandy – do Szczecina wyniosła 22.038 Mm. Wyprawa trwała rok i 5 dni.

Obie imprezy będą prowadzone przez niżej podpisanego. Szczegółowe informacje maciek_dzikuc@wp.pl

Maciej Dzikuc

Kapituła dziękuje

Kapituła Akcji „Power dla Einsteina” składa serdeczne podziękowania wszystkim pracownikom, którzy wsparli ideę pomocy dla uzdolnionych studentów znajdujących się w trudnej sytuacji materialnej. Akcja przyniosła wpływy w wysokości ponad 5 tys. zł, co pozwoliło ufundować cztery specjalne stypendia w wysokości 250 zł, wypłacane comiesięcznie przez okres od lutego do czerwca br. studentom Szkoły Nauk Humanistycznych, Szkoły Nauk Pedagogicznych i Społecznych oraz Szkoły Nauk Technicznych. Kapituła postanowiła zachować poufność personaliów stypendystów z uwagi na kontekst przyznanej pomocy.

W imieniu Kapituły serdeczne dzięki

Przewodniczący Kapituły
prof. Marian Eckert

Ważne dla autorów

W trosce o poziom edytorski naszego miesięcznika przypominać warunki, jakie powinien spełniać materiał ilustracyjny przygotowany do druku:

- fotografia analogowa – odbitka błyszcząca w formacie nie mniejszym niż 12 x 13 cm;
- skan fotografii analogowej – wielkość naturalna zdjęcia w druku (1:1), rozdzielczość 300 dpi;
- skan fotografii analogowej techniką cyfrową z negatywu – wielkość naturalna zdjęcia w druku (1:1), rozdzielczość 300 dpi;
- fotografia cyfrowa - wielkość nie mniejsza niż 50 x 38 cm, rozdzielczość 72 dpi – format tiff lub jpg;
- inne materiały, np.: okładka książki wymagają zdjęcia cyfrowego wielkości nie mniejszej niż 50 x 38 cm, rozdzielczość 72 dpi – format tiff lub jpg.

Oczywiście zawsze istnieje możliwość wykonania zdjęcia przez współpracującego z nami fotografa oraz obróbka techniczna dostarczonych fotografii.

Przypominamy też, że nadsyłane do miesięcznika teksty nie powinny być formatowane.

redakcja

